ACADÉMIE
DE GRENOBLE

Liberté
Égalité
Fraternité

Mon stage de découverte professionnelle en 3ème

-

Mode d'emploi



Cette année, tu vas accomplir un stage de découverte professionnelle. Ce stage est un moment fort et privilégié car il constitue l'occasion d'aborder le monde professionnel, souvent pour la première fois.

Réalisé sur 5 jours consécutifs *(ou 3 et 2 jours non consécutifs)* lors du temps scolaire, il te permettra d'acquérir davantage de connaissances et de compétences : s'informer sur les métiers, les formations et le monde économique, développer ton autonomie, la connaissance de soi et de tes intérêts professionnels et bien d'autres encore…

Tu pourras même valoriser cette expérience pour le brevet des collèges en faisant une présentation orale de ton stage.

TU DOIS TE POSER BEAUCOUP DE QUESTIONS

Qu'est-ce qui m'intéresserait ? Comment chercher un stage ?
Comment rédiger mon CV et ma lettre de motivation ?
Comment me présenter ?

Quand, comment et où se déroule le stage ?
Quelles sont les démarches à effectuer ?

Quelles questions poser pendant mon stage ?
Quelles informations noter ?
Comment préparer et réaliser mon rapport et mon oral ?

TON ACCOMPAGNEMENT

Ton-ta professeur-e principal-e t'accompagne ainsi que la plateforme AVENIR(S) qui t'apportes des ressources et des outils pour aborder ton stage sereinement.

CONNECTE-TOI SUR LA PLATEFORME AVENIR(S)

AVENIR(S) ONISEP

Accès avec Éduconnect

Scanne-moi

Scanne le QR code ci-dessus ou tape l'adresse suivante dans ton navigateur web :
https://app.avenirs.onisep.fr/

Tu peux également accéder à AVENIR(S) via l'ENT de ton établissement si celui-ci l'a déjà mis en place.

Identifie-toi avec le profil "élève" de l' Éducation nationale puis en renseignant tes codes Educonnect.

CE QUE TU TROUVERAS SUR LA PAGE D'ACCUEIL D'AVENIR(S)

Une fois inscrit-e, tu trouveras toutes les ressources pour t'accompagner dans tes démarches d'orientation scolaire et professionnelle, dont celles qui concerne le stage de découverte professionnelle.
Les activités proposées sont réalisables en autonomie. Ton ou ta professeur-e principal-e pourront en partager d'autres.

Afin de mieux t'organiser, le temps nécessaire pour réaliser une activité est indiqué. Tu peux l'effectuer en plusieurs fois car ta progression est enregistrée afin de reprendre là où tu en étais.

Les rubriques proposées

MON AGENDA DE L'ORIENTATION

MES OBJECTIFS DE L'ANNEE

MES OUTILS

MES CENTRES D'INTERÊTS

MON PORTFOLIO

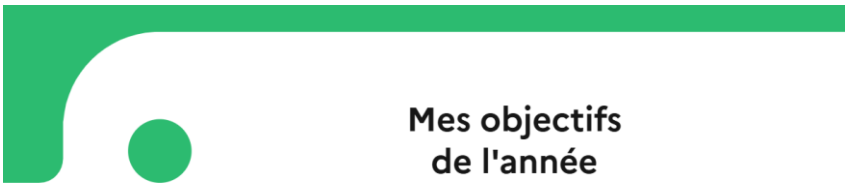
ME FAIRE ACCOMPAGNER

Les avantages

- Tes progressions et tes objectifs sont pris en compte à chaque étape. *"en cours, atteint, non atteint"*
- Tu acquières des compétences précises dès que tu as terminé les activités.
- Le Portfolio et ton espace personnel de stockage te permettent de sauvegarder le résultat de tes recherches et de tes activités afin de les retrouver rapidement.
- Ta progression et ton Portfolio sont partagés avec ton/ta professeur-e principal-e
- AVENIR(S) te suit jusqu'à la fin du lycée pour toutes tes démarches d'information sur l'orientation.

ETAPE 1 : VA DANS LA RUBRIQUE "MES OBJECTIFS DE L'ANNEE"

Sur la page d'accueil, va dans la rubrique "MES OBJECTIFS DE L'ANNEE"



☞ **Va ensuite dans la sous-rubrique : Lister mes goûts et mes points forts**

☞ **Puis dans : Faire le point sur mes centres d'intérêt**

Nous te conseillons de réaliser l'activité ci-dessous surtout si tu ne sais pas dans quel domaine professionnel effectuer ton stage. Bien entendu, tu peux découvrir un secteur éloigné de tes intérêts. N'hésite pas à te montrer curieux !

Le descriptif de l'activité ainsi que le temps de réalisation est indiqué. Ton avancée s'affiche en haut de chaque activité *"En cours ou terminée".* Tu peux l'interrompre et la reprendre à tout moment car ta progression est enregistrée.



Pour construire ses projets, il est essentiel de bien se connaître. Que ce soit les échecs, le football ou la danse, vos passions sont importantes.

Dans cette activité qui propose un questionnaire, tu vas pouvoir identifier tes goûts, tes loisirs préférés et tout ce qui te motive, au collège ou hors du temps scolaire.

Compétence travaillée

Apprendre à me connaître

ETAPE 2 : PREPARER MON STAGE

Retourne sur la page d'accueil puis dans la rubrique "MES OBJECTIFS DE L'ANNEE"

☞ **Va ensuite dans la sous-rubrique : Faire un stage de découverte inspirant**

☞ **Puis dans : Préparer mon stage de découverte**

Voici les descriptifs des activités que tu trouveras. N'oublie-pas que tu peux les interrompre et les reprendre à tout moment car ta progression est enregistrée :



Activité | En autonomie | 30 min

Présentation du stage de 3e

En 3e, tous les élèves effectuent un stage de découverte d'une semaine. Mais en quoi consiste ce temps en entreprise ? Où faire son stage ? Quand a-t-il lieu dans l'année ?
Cette première activité va te permettre d'en savoir plus sur les objectifs du stage de 3e.



Activité | En autonomie | 30 min

Quels sont vos critères pour choisir votre stage ?

Cette année, tu vas effectuer un stage d'observation dans une entreprise ou une administration.

Pour trouver un stage de qualité et qui corresponde à tes goûts et à tes attentes, il est nécessaire de se poser les bonnes questions. 3, 2, 1... c'est parti !



Activité | En autonomie | 45 min

Trouvez les offres de stage correspondant à votre projet

Savais-tu que des offres de stage sont régulièrement publiées sur des plateformes numériques ?
Découvre-les et apprend à repérer celles qui pourraient te plaire ! N'hésite pas à demander de l'aide à un ou une adulte.



Activité | En autonomie

Rédigez votre CV et votre lettre de motivation

Tu as repéré des offres de stage qui correspondent à tes projets ? Il faut maintenant préparer tes candidatures.
Grâce à cette activité, tu vas apprendre à faire ton CV et ta lettre de motivation ! Tu pourras ensuite les sauvegarder et les retrouver dans ton



Activité | En autonomie

Prêt, prête pour mon stage ?

Ça y est, tu viens de trouver ton stage ! Bravo !

Avant de partir en stage, il est important de se poser quelques questions !

Découvre les règles de l'entreprise qui va t' accueillir.

Compétences travaillées

Chercher et trier l'information

Apprendre à découvrir les métiers et le monde du travail

Apprendre à me connaître

ETAPE 3 : APPRENDRE A OBSERVER

Retourne sur la page d'accueil puis va dans la rubrique "MES OBJECTIFS DE L'ANNEE"

☞ **Va ensuite dans la sous-rubrique : Faire un stage de découverte inspirant**

☞ **Puis dans : Apprendre à observer**



Activité | En autonomie | 20 min

Connaissez-vous la différence entre savoir, savoir-faire et savoir-être ?

Grâce à cette activité, tu vas comprendre ce qu'est une compétence et connaître la différence entre savoir, savoir-faire et savoir-être.



Activité | En autonomie | 30 min

Connaître le fonctionnement d'une entreprise

Cette activité t'aidera à mieux comprendre le fonctionnement d'une entreprise et les métiers associés.

Compétences travaillées

Explorer et se repérer dans les métiers, les domaines professionnels et le monde du travail

ETAPE 4 : EXPLOITER MON STAGE

Retourne sur la page d'accueil puis dans la rubrique "MES OBJECTIFS DE L'ANNEE"

☞ **Va ensuite dans la sous-rubrique : Faire un stage de découverte inspirant**

☞ **Puis dans : Exploiter mon stage de découverte**



Activité | En autonomie | 30 min

Présentez l'entreprise où vous avez effectué votre stage

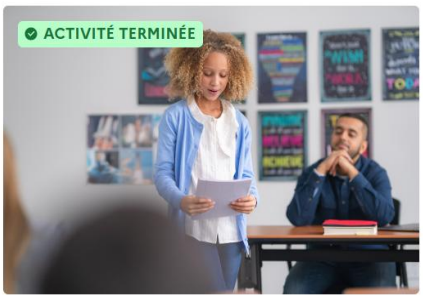
Cette activité permet de rédiger en ligne la présentation de l'entreprise ou de la structure d'accueil de ton stage. Les rubriques à renseigner apparaissent sous forme de formulaire. Complète-les en t'appuyant sur tes notes personnelles et sur les différents documents de présentation que tu as pu collecter.



Activité | En autonomie | 60 min

Tenir son journal de bord et faire le bilan de son stage

Ce formulaire va t'aider à tenir ton journal de bord chaque jour pour faire le bilan de ce que tu as observé, réalisé et appris pendant ton stage d'observation. Cela te servira pour la rédaction de ton rapport de stage !



Activité | En autonomie | 40 min

Présentez votre stage de 3e à l'oral du brevet

Tu vas présenter ton stage de découverte à l'épreuve orale du brevet ?

Cette activité va t'aider ! Laisse-toi guider pour préparer ton exposé et ta présentation devant le jury.

Compétences travaillées

Apprendre à découvrir les métiers et le monde du travail

Identifier ce que j'ai appris et ce que je sais faire

Bon stage !