



Courir, sauter, lancer, jouer, découvrir.  
Pour Anancy Court et le handisport.

Courez, sautez, lancez, jouez, découvrez.  
C'est la journée du sport scolaire.

ANNECY



école élémentaire des Pommaries



200 personnes environ  
Et  
10 kms parcourus  
En famille  
Du plus petit  
au plus grand !



Découvrir le relais



# Blathlon

Pas facile d'essayer de  
Tirer à l'arc après  
avoir couru !  
Il faut maîtriser  
sa respiration.  
Et attention  
Aux pénalités  
si on rate la cible !



# Saut de haie



# Ping Pong

Coordination, placement,  
Geste précis, développement  
De la motricité : tout cela est  
nécessaire si l'on veut faire  
des échanges  
le plus longtemps possible !

Courir et coordonner ses  
mouvements pour avoir  
la bonne foulée  
et aller plus vite !





# Lancer =

Lancer précis, lancer loin,  
lancer différemment, avec élan , sans élan.  
Affiner sa motricité pour lancer de plus en  
Plus loin , de plus en plus précis.  
Adapter son geste à l'engin .

**Javelot, vortex et  
marteau**



Un grand merci aux animateurs de l'accueil  
de proximité, aux animateurs de l'Asso des  
Carrés et aux enseignants de l'école des  
Pommaries pour la tenue des ateliers.  
Merci aux enfants et aux familles  
Venus partager ce moment de sport avec nous .  
Ce fut une belle matinée , appréciée de tous.  
Une belle collaboration !

# Tennis ballon Basket

